

## АННОТАЦИЯ

**Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура»** на уровне начального общего образования составлена на основе:

- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (приказ Минобрнауки РФ № 373 от 6 октября 2009г.);
- Примерной программы по учебному предмету (Примерная основная образовательная программа начального общего образования, разделы 2.2.2.10. и Планируемые результаты . Физическая культура 1.2.11.), одобренной Федеральным учебно-методическим объединением по общему образованию. Протокол заседания от 8 апреля 2015 г. № 1/15 (<http://fgosreestr.ru/>);
- Программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» В. В. Ляха, А. А. Зданевича
- Основной образовательной программы начального общего образования МКОУ «Ярославская НШ»

Рабочая программа составлена на уровень (1-4 кл.) УМК «Школа России». Программа обеспечена учебником "Физическая культура", автор В.В.Лях М.: "Просвещение".

**Целью** учебной программы по физической культуре является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие интереса и творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физической культурой. Реализация данной цели обеспечивается содержанием учебного предмета дисциплины «Физическая культура», в качестве которого выступает физкультурная (двигательная) деятельность человека, ориентированная на укрепление и сохранение здоровья, развитие физических качеств и способностей, приобретение определенных знаний, двигательных навыков и умений.

Реализация цели учебной программы соотносится с решением следующих образовательных **задач**:

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

**Предмет «Физическая культура»** изучается в начальной школе в объеме не менее 405 ч, из них в I классе – 99 ч., во 2-4 классах – по 105 часов.

В связи с использованием «ступенчатого» режима обучения в первом классе обязательная часть учебного плана, за счет уплотнения изучения учебного материала, будет реализована не менее чем за 258 ч, из них в I классе – 54 ч., во 2-4 классах – по 68 часов.

Содержание учебного предмета «Физическая культура» направленно на воспитание высоконравственных, творческих, компетентных и успешных граждан России, способных к активной самореализации в общественной и профессиональной деятельности, умело использующих ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации здорового образа жизни.

**По окончании изучения курса «Физическая культура»** в начальной школе должны быть достигнуты определенные результаты.