

Принято на заседании
педагогического совета
протокол № 1 от 25.08.2022

УТВЕРЖДАЮ:
директор МКОУ «Ярославская НШ»
Н.В. Золотарева
Приказ № 70 от 29.08.2022

**Учебный план
непосредственно образовательной деятельности дошкольной группы
Муниципального казённого образовательного учреждения
«Ярославская начальная школа» на 2022 – 2023 учебный год**

Учебный план муниципального казенного образовательного учреждения «Ярославская НШ» является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в дошкольном образовательном учреждении. Нормативной базой для составления учебного плана являются следующие документы:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Федеральный закон от 31 июля 2020 г. N 304-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" по вопросам воспитания обучающихся"
- Санитарно-эпидемиологические правила СП 2.4.3648 – 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28, зарегистрировано в Министерстве Юстиции РФ 18.12.2020 г, регистрационный № 61573;
- Санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции(COVID –19)», утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30 июня 2020 года № 16, зарегистрировано в Министерстве Юстиции РФ 3 июля 2020 года, регистрационный № 58824, действует до 01.01.2022 г.;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» (зарегистрировано в Минюсте РФ 26.09.2013 № 30038)
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 года № 1155)

- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» от 28.02.2014 г. № 08-249
- Устав муниципального казенного образовательного учреждения «Ярославская НШ»
- Образовательная программа муниципального казенного образовательного учреждения «Ярославская НШ» (далее ООП), утвержденная приказом директора.

Учебный план МКОУ является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности. Учебный год начинается с 01.09.2022 года и заканчивается 31.05.2023 года в режиме пятидневной недели.

Основными задач учебного плана:

- Реализация ФГОС ДО в условиях МКДОУ
- Регулирование объема образовательной нагрузки в структуре учебного плана выделяется инвариантная часть. В соответствии с образовательной программой МКОУ в инвариантной части учебного плана определено время на образовательную деятельность, отведенное на реализацию образовательных областей. Учебный план определяет содержание и организацию образовательной деятельности на уровне дошкольного образования. Содержание плана обеспечивает развитие личности, мотивации и способностей детей в различных видах деятельности и охватывает следующие структурные единицы, представляющие определенные направления развития и образования детей (далее - образовательные области):
 - социально-коммуникативное развитие;
 - познавательное развитие;
 - речевое развитие;
 - художественно-эстетическое развитие;
 - физическое развитие.

Конкретное содержание указанных образовательных областей зависит от возрастных и индивидуальных особенностей детей, определяется целями и задачами и реализуется в различных видах деятельности. Каждой образовательной области соответствуют виды деятельности, а также базовый вид непосредственно образовательной деятельности. Форма организации непосредственно образовательной деятельности с детьми 2 – 7 лет – по подгруппам. Построение воспитательно-образовательного процесса осуществляется через учебный план, рассчитанный на 36 рабочих недель. В 2022 – 2023 учебном году в МКОУ функционирует разновозрастная группа. Учебная нагрузка определена с учетом необходимого требования – соблюдение минимального количества обязательной образовательной деятельности на изучение каждой образовательной области, которое определено в инвариантной части учебного плана, и предельно допустимая нагрузка. В учебный план включены пять образовательных областей в соответствии с ФГОС ДО, обеспечивающие социально – коммуникативное, познавательное, речевое, художественно – эстетическое и физическое развитие.

Количество непрерывной образовательной деятельности в неделю и их длительность соответствует санитарно – эпидемиологическим правилам и нормам.

- группа детей раннего возраста – 10, длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин;

- младшая группа – 10, длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 15 мин;
- средняя группа – 10, длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 20 мин;
- старшая группа – 13, длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 25 мин;
- подготовительная к школе группа – 14, длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 30 мин;

• **Максимально допустимый объем образовательной нагрузки** в первой половине дня:

- в младшей группе не превышает 30 минут;
- средней группе не превышает 40 минут;
- в старшей группе – 45 минут;
- в подготовительной к школе группе – 1,5 часа.

Расписание занятий составлено с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности организованных видов деятельности. При проведении образовательной деятельности предусматривается введение физкультминуток, контроль за осанкой во время занятий (СП 2.4.3648-20, п.2.10.3).

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовываются в первую половину дня. Для профилактики утомляемости детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день.

Занятия по физическому развитию для детей от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: - в младшей группе – 15 мин.; - в средней группе – 20 мин.; - в старшей группе – 25 мин.; - в подготовительной к школе группе – 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям .

В соответствии с приказами департамента образования Тульской области № 583 от 21.04.2003 г., № 832 от 25.07.2005 г., № 813 от 21.08.2006 г. в содержание дошкольного образования введен региональный компонент, который предполагает:

1. Изучение детьми Тульского края через различные виды непосредственно образовательной деятельности.

2. Увеличение объема двигательной активности воспитанников организационных формах оздоровительно – воспитательной деятельности до 8 часов в неделю с учетом психофизических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольного учреждения.

Учебный план непосредственно образовательной деятельности при реализации ООП дошкольного образования в МКОУ «Ярославская НШ» на 2022 – 2023 уч. год

Образовательные области	Базовый вид деятельности	Вид НОД	Периодичность	
			младшая группа	старшая группа
			Длительность непосредственно-образовательной деятельности в мин	
			15	25
Физическое развитие	Двигательная деятельность в помещении	Физическая культура в зале	3	2
	Двигательная деятельность на прогулке	Физическая культура на прогулке	-	1
Итого всего количество НОД/ количество часов			3/45 мин	3/75 мин
Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская деятельность	Познание	1	1
		ФЭМП	1	1
Итого всего количество НОД/ количество часов			2/30 мин	2/50 мин
Речевое развитие	Коммуникативная деятельность	Развитие речи	1	2
	Восприятие художественной литературы	Чтение художественной литературы	Интегрируется со всеми образовательными областями, используется в ходе режимных моментов	
Итого всего количество НОД/ количество часов			1/15 мин	2/50 мин
Художественно – эстетическое развитие	Продуктивная деятельность	Рисование	1	2
		Лепка	0,5	0,5
		Аппликация	0,5	0,5
	Музыкальная	Музыка	2	2
Конструирование	Конструирование	Интегрируется со всеми образовательными областями, используется в ходе режимных моментов		
Итого всего количество НОД/ количество часов			4/60 мин	5/125мин
Социально - коммуникативное развитие	Игровая	Интегрируется со всеми образовательными областями, используется в ходе режимных моментов		
	Трудовая			
Общая нагрузка непосредственной образовательной деятельности в возрастных группах				
Объем НОД (количество) в неделю			10	12
Объем НОД (минут) в неделю			150 мин	300 мин
Объем НОД (общее количество часов) в неделю			2 ч 50 мин	5 ч

**Образовательная деятельность в ходе
режимных моментов**

Утренняя гимнастика	Ежедневно	Ежедневно
Пальчиковая и артикуляционная гимнастика	Ежедневно	Ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	Ежедневно	Ежедневно
Гигиенические процедуры	Ежедневно	Ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	Ежедневно	Ежедневно
Чтение художественной литературы	Ежедневно	Ежедневно
Конструирование	Ежедневно	Ежедневно
Дежурства	Ежедневно	Ежедневно
Прогулки	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей		
Игра	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	Ежедневно	Ежедневно

Количество НОД в год

Образовательные области	Базовый вид деятельности	Вид НОД	Периодичность	
			младшая группа	старшая группа
Физическое развитие	Двигательная деятельность в помещении	Физическая культура в зале	108	72
	Двигательная деятельность на прогулке	Физическая культура на прогулке	-	36
Итого всего количество НОД в год			108	108
Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская деятельность	Познание	36	36
		ФЭМП	36	36
Итого всего количество НОД в год			72	72
Речевое развитие	Коммуникативная деятельность	Развитие речи	36	72
	Восприятие художественной литературы	Чтение художественной литературы	Интегрируется со всеми образовательными областями, используется в ходе режимных моментов	
Итого всего количество НОД в год			36	72
Художественно – эстетическое развитие	Продуктивная деятельность	Рисование	36	72
		Лепка	18	18
		Аппликация	18	18
	Музыкальная	Музыка	72	72

	Конструирование	Конструирование	Интегрируется со всеми образовательными областями, используется в ходе режимных моментов	
Итого всего количество НОД в год			144	180
Социально - коммуникативное развитие	Игровая	Интегрируется со всеми образовательными областями, используется в ходережимных моментов		
	Трудовая			
Общая нагрузка непосредственной образовательной деятельности в возрастных группах				
Объем НОД (количество) в год			360	432
Объем НОД (минут/ часов) в год			5400/90	10800/180