

УТВЕРЖДАЮ:
директор МКОУ «Ярославская НШ»
Н.В. Золотарева
Приказ № 73 от 30.08.2024

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)

Режимный момент	Младшая группа (3–4 года)	Средняя группа (4-5 лет)
Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика	8:00–8:20	8:00–8:20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:20–8:45	8:20–8:45
Утренний круг	8:45–9:00	8:45–9:00
Игры, занятия	9:00–10:10	9:00–10:15
Второй завтрак	10:20–10:30	10:20–10:30
Подготовка к прогулке, прогулка	10:30–12:00	10:30–12:00
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12:00–12:20	12:00–12:20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:20–13:00	12:20–13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13:00–15:00	13:00–15:00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00–15.20	15.00–15.20
Подготовка к полднику, полдник	15:20–15:40	15:20–15:40
Игры, вечерний круг	15.40–16.00	15:40–16:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16:00–17:00	16:00–17:00