

## Расписание уроков

1 урок 8.30 – 9.00

2 урок 9.10 – 9.40

3 урок 9.50 – 10.20

4 урок 10.35 – 11.05

5 урок 11.15 – 11.45

Уроки проводятся по 30 минут (Методические рекомендации Минпросвещения от 20.03.2020 № б/н). Мы не нарушаем нормы СанПиН по времени, которое ученик непрерывно находится перед монитором компьютера. Для каждого класса существуют свои нормативы: в 1-2-м классах – 20 минут, 4-м – 25 минут (п. 10.18 СанПиН 2.4.2.2821–10).

Электронное обучение, когда школьники находятся перед компьютером и слушают учителя, чередуется с классической формой дистанционного обучения. При этом ученики берут задания из учебника и выполняют их в тетради. СанПиН регулирует количество занятий с компьютером в течение учебного дня: для 1-4-х классов – 1 урок.